

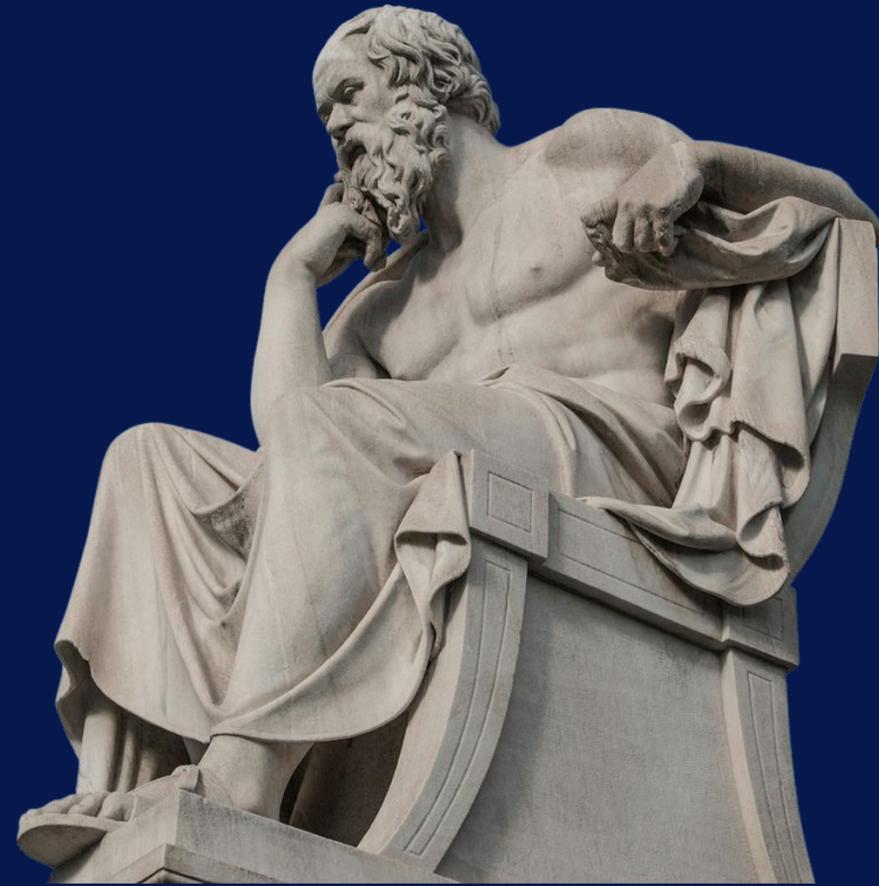


# Cahier formation 2025



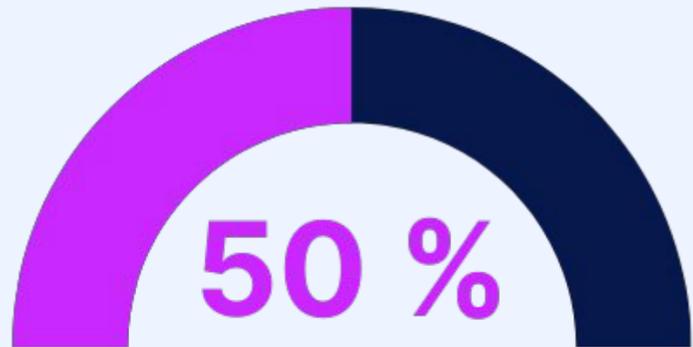
© L'essentiel 2025

**“Tout ce que je sais, c'est que je ne sais rien”**

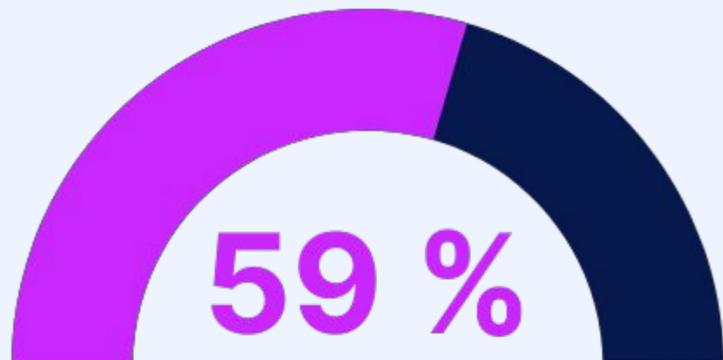


SOCRATE

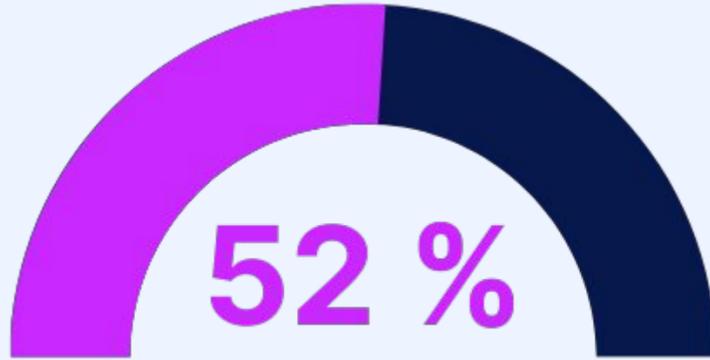
# Au Luxembourg, les jeunes actifs se forment et les entreprises stimulent le secteur de la formation



Des 25 à 64 ans participent aux activités d'éducation au Luxembourg\*



Des 25 à 64 ans avec un niveau d'éducation élevée participent aux formations\*



Des actifs ont participé à une éducation non formelle\*



Des entreprises ont offert des cours de formation professionnelle continue à leurs salariés\*\*

**STATEC**

\*STATEC - Regards 01/24 - 50% des adultes participent aux activités d'éducation  
\*\*STATEC - Regards 09/22 - Vers un changement durable de la formation continue dans les entreprises ?

# L'essentiel: une audience jeune, active et instruite !

**178 320 lecteurs/jour** (dont 98 200 frontaliers)

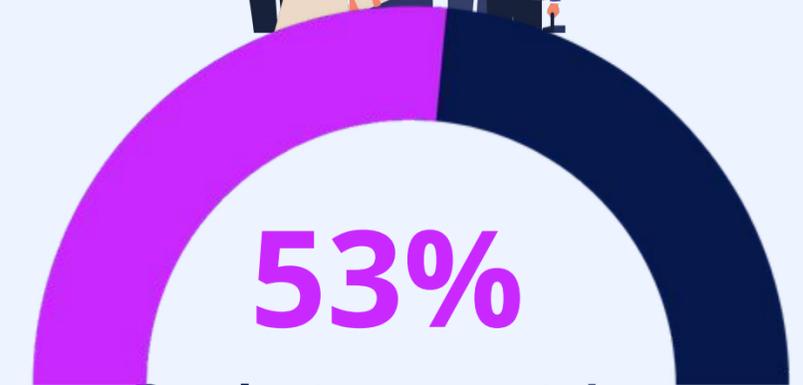
**17,6 % de couverture**



**Des lecteurs sont âgés  
entre 25 et 64 ans**



**Des lecteurs sont des actifs**



**Des lecteurs sont des  
cadres moyens et  
supérieurs**



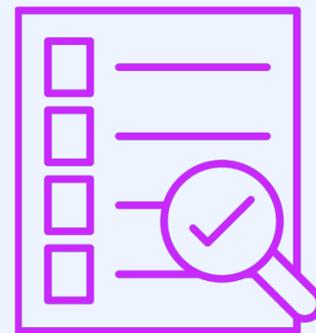
Quotidien leader auprès des BAC +5

**22 % de couverture** (population résidente)

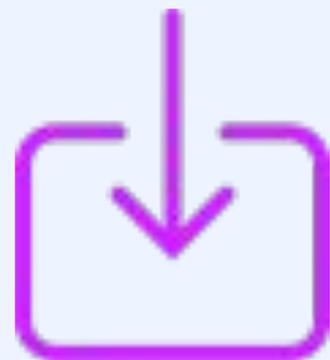
# Réservez votre emplacement publicitaire et profitez d'un cadre rédactionnel dédié !



**Quatre cahiers spéciaux consacrés à la formation et à la formation continue.**



**Des thématiques abordées répondant aux questions que se posent les jeunes et les moins jeunes sur leur avenir ou leur reconversion professionnelle.**



**Un supplément au cœur du journal !**

# Réservez votre annonce dans la prochaine parution

## THÉMATIQUES

- **Médiation en entreprise** : des consultants spécialisés dans la résolution des conflits professionnels
- **Parcours croisés** : à la rencontre de doctorants-entrepreneurs qui concilient recherche et création d'entreprise
- **Innovation audiovisuelle** : un créateur luxembourgeois utilise l'intelligence artificielle pour révolutionner l'animation
- **Reconversion réussie** : une mère et sa fille ont transformé leur vie en ouvrant ensemble un espace chaleureux dédié à la couture.
- **Formation interne** : au cœur de l'académie Lidl, un dispositif dédié à l'intégration des nouveaux collaborateurs
- **Les métiers de la petite enfance** : découverte des différentes professions au sein d'une crèche
- **Passion devenue métier** : elle s'est initiée au soufflage de verre pendant ses études et a décidé d'en faire sa profession.
- **Sécurité en restauration** : formation du personnel de restaurant à la gestion des situations d'urgence et d'insécurité

# 23 mai 2025

Prochaine parution

**BOOK NOW**



# Nos solutions de communication

**Devenir pilote de ligne: le rêve d'enfant de Luca**

Luca Thelen a dix ans. Il veut être pilote de ligne. C'est un rêve d'enfant.

10 jours de travail au Canada sans un cent de Français

13 embauches et social aide à décrocher les artisans du talent

18 carrières variées jusqu'au bébé et conseiller de sa société

**Bandeau haut**  
1 530€  
brut

**Formation**  
**Un long apprentissage pour devenir tatoueur**

Apprentissage 1%  
Instructeur de conduite: le futur métier de chauffeur

Université 10  
Le Luxembourg a son bachelier en médecine

Technologie 10  
La réalité virtuelle au service de la formation

**Bandeau bas**  
1 440€  
brut

**20 Formation**  
**«Petit, je pensais être policier»**

ADRIENNE A la fin de ses études, Sam' s'inscrit pour l'exploitation agricole familiale.

De futurs journalistes

Le CNFPC s'adapte

Comment devenir soldat

Manager un hôtel ou un restaurant, ça s'apprend

**Formation 21**  
**Hélène, une RH pas comme les autres**

Au moins un diplôme du secondaire

Primés pour leurs travaux

Un attrait pour le droit, la compta et l'informatique

Developper ses compétences

La plateforme LLO.LU a beaucoup de succès

Le chiffre du jour: 3862

**1/4 carré**  
1 370€  
brut

**1/4 largeur**  
1 370€  
brut

**12 Formation**  
**«Un coach personnel ne doit pas fidéliser sa clientèle»**

Les problèmes de postures traités

Renouer les problèmes de postures de nos formateurs

SANTÉ: résoudre les problèmes de postures de nos formateurs

David Boudard est un coach personnel. Il aide ses clients à atteindre leurs objectifs.

**Pleine page**  
3 750€  
brut

**16.02 OSBO - M&O BELVAL PLAZA**

**Déng Zukunft - DSI Wee**  
Infobourse fir Jonker an Eiteren

**Se former aux différentes pratiques du yoga**

**«Se reconnecter à la terre»**

**14 Formation**  
**Jeff, la clé pour votre permis**

Kick comme parrait

APPRENTISSAGE: Jeff Wagner, 22 ans, veut devenir instructeur de conduite. Bonne idée.

Un examen qui coûte peu cher

**Formation 15**  
**Jeunes préparés aux concours**

Vite lu

Kick comme parrait

APPRENTISSAGE: Jeff Wagner, 22 ans, veut devenir instructeur de conduite. Bonne idée.

Un examen qui coûte peu cher

**L'Uni forme les futurs médecins**

UNIVERSITÉ: L'Université de Luxembourg propose de former des futurs médecins.

**Demi-page largeur ou hauteur**  
2 560€  
brut

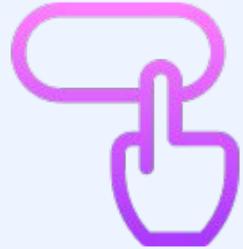
# Ils nous ont fait confiance



HOUSE OF  
**TRAINING**

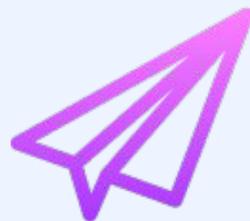


# Délais et envoi du matériel



## Réservation

3 jours ouvrables avant parution  
20 mai 2025



## Envoi du matériel

2 jours ouvrables avant parution

Par e-mail: [annonces@lessentiel.lu](mailto:annonces@lessentiel.lu)

Fichier en format PDF haute résolution 300 dpi

Pour chaque envoi, joindre impérativement le nom  
et le numéro de téléphone d'une personne de  
contact.

